



# matcha tee

---

in den feinsten  
rezepten der natur  
liegen die kraft  
und schönheit für  
ein langes leben.

---

RINGANA®

# die zauberfee der tees

„Tee ist ein Elixier, das fast Unsterblichkeit verleiht“, so drückte der japanische Mönch Eisai im 13. Jahrhundert seine Begeisterung für Matcha Tee aus. Dank Eisai verbreitete sich der edelste aller Grüntees in Japan auch abseits des Hochadels.

Nun hat RINGANA die gesündeste, hochwertigste und seltenste Teesorte Japans für sich entdeckt. RINGANA Matcha Tee ist 100% biologisch, besonders reich an Vitaminen, Mineralien, Ballaststoffen, Aminosäuren und ein wahres Antioxidationswunder.

## Wissenswert:

Der antioxidative Wert eines Produkts wird in ORAC-Einheiten gemessen. RINGANA Matcha Tee trumpft mit beeindruckenden 1.685 ORAC-Einheiten pro Gramm auf. Zum Vergleich haben etwa Goji-Beeren einen ORAC-Wert von 253 und Granatäpfel 105 ORAC-Einheiten pro Gramm.\*

## Energieboost:

RINGANA Matcha Tee ist die angenehme Alternative zu Kaffee. Er enthält mehr Koffein und verleiht einen mehrstündigen Energiekick, der Körper und Geist belebt, gleichzeitig aber die Nerven beruhigt und Stress abbaut.

Wenn einmal pro Jahr die sonnenbeschienenen japanischen Teeplantagen unter dunklen Netzen verschwinden, ist bald Erntezeit. Im Schatten reichern die Blätter des Tencha-Strauches mehr Aminosäuren an. Das Ergebnis sind dunkelgrüne, äußerst delikate Teeblätter.



## der frische grüne



Aus diesen umhегten und gepflegten Tencha-Blättern entsteht Matcha Tee. Eine ganze Stunde brauchen die traditionellen Granitsteinmühlen, um 30 g des edlen Pulvers herzustellen. Und nach strenger Qualitätskontrolle tritt der jadegrüne Matcha Tee schließlich in luftdichte Dosen verpackt seine Reise zu RINGANA an. Worauf warten Sie noch? Lassen Sie sich vom edelsten aller Tees verführen.



### Zubereitungsvorschlag:

½ Teelöffel Matcha Tee in den RINGANA Shaker geben. Mit 80 ml Wasser (80°C) aufgießen und gut schütteln. Die Zubereitung kann individuell angepasst werden. Seien Sie kreativ!

## ernährungsfakten

### 100 G MATCHA ENTHALTEN\*

Vitamin A	30,7 mg
Vitamin C	178 mg
Vitamin E	0,3 mg
Calcium	363 mg
Kalium	2,2 g
Eisen	9,5 mg
Zink	3,7 mg
L-Theanin	1,04 g
EGCG Katechine	12,2 g
Antioxidantien: ORAC Einheiten	168.500

\*Verzehrportion ca. 1 bis 3 g, Brunswick Laboratories, Ecopro Research Co. Ltd.

RINGANA GmbH, Schloss Hartberg, Herrngasse 1,  
8230 Hartberg, Tel: +43 (0) 3332 / 61550, Fax-DW: 15  
[www.ringana.com](http://www.ringana.com), [office@ringana.com](mailto:office@ringana.com)

Der Umweltschutz ist uns wichtig. Dieser Folder ist daher – wie alle RINGANA Drucksorten – auf chlorfrei gebleichtem Umweltschutzpapier mit 100% Recyclinganteil gedruckt.

Stand Jänner 2010. Trotz sorgfältiger Bearbeitung keine Gewähr für Irrtümer.

DS2010-FMT-1

© 1996-2010 RINGANA GmbH, A-8230 Hartberg. Alle Rechte vorbehalten.  
»RINGANA« und »RINGANA-BIOBIO« sind eingetragene Warenzeichen der RINGANA GmbH in Österreich und anderen Ländern.